

## L'AMITIE EN PSYCHANALYSE

En psychanalyse, l'amitié est une relation intersubjective marquée par le transfert, la sublimation, la reconnaissance de l'altérité et une certaine désérotisation du lien. Elle est un terrain où les conflits internes peuvent se rejouer de manière apaisée, offrant un espace de soutien narcissique et d'élaboration psychique.

En psychanalyse, l'amitié n'est pas toujours abordée de manière frontale comme l'amour, la sexualité ou les relations familiales, mais elle peut être comprise à travers plusieurs concepts clés.

### Une définition de l'amitié en psychanalyse

L'amitié peut être définie comme une forme de lien affectif stable et investi, fondé sur le transfert positif, où le sujet projette des aspects de lui-même sur l'autre, dans une dynamique relativement désérotisée, marquée par la reconnaissance mutuelle, la confiance, et le soutien psychique.

### Quelques éclairages psychanalytiques

#### FREUD

- Freud parlait peu directement de l'amitié, mais le concept peut être rapproché du transfert positif : une forme d'attachement où le sujet investit l'autre sans désir sexuel manifeste, souvent issue de l'amour parental sublimé.
- Il considérait que les relations d'amitié pouvaient être issues d'une sublimation des pulsions sexuelles ou agressives.

#### WINNICOTT

- Avec sa notion de "capacité à être seul en présence de l'autre", Winnicott éclaire la dimension de confort psychique propre à l'amitié : la possibilité d'être soi, sans jeu de rôle, en lien avec un autre suffisamment sécurisant.
- L'amitié se rapproche ici de la confiance primaire qui s'est établie dans les premiers liens d'attachement.

#### LACAN

- Chez Lacan, l'amitié peut se comprendre à travers la dialectique du désir de l'Autre. Elle suppose une reconnaissance mutuelle, mais elle est aussi toujours marquée par un manque, une incomplétude.
- L'ami est celui qui, parfois, reconnaît notre propre division, et ne cherche pas à la combler.

#### ANDRE GREEN, DONALD MELTZER ET D'AUTRES POST-FREUDIENS

- Ils ont exploré la complexité des liens intersubjectifs, et soulignent que l'amitié peut contenir des éléments d'amour, de rivalité, de transfert, voire de régression, tout en restant dans une forme socialement acceptable et souvent stabilisante.